

あなたとJAのあいだに Heartful Communications

ひがしみの

JAひがしみの
公式Instagram!JAひがしみの
公式LINE!JAひがしみの
HPはコチラ!

発行

東美濃農業協同組合
(JAひがしみの)

〒509-9132

岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ

JAひがしみの
広報紙
2026年
9月号
Vol.342

毎月1日発行・新聞折込でお届け

渋皮がぼろっと
剥きやすい「東美濃ぼろたん」は
JAタウンで
もうすぐ予約販売開始!JAひがしみの管内で8月下旬から、栗の出荷がはじまりました。本格的な出荷に向けた目揃え会も開かれ、高い品質の栗を出荷できるよう選果基準などを確認しました。
出荷量は平年並みの見込みで、10月中旬まで続く予定です。

「昨年のようす」8月下旬に出荷が始まった栗の選果

秋の味覚
栗の出荷はじまるJAひがしみの
2026年9月
ふれっしゅ
ニュースJAひがしみの管内の
JA・農業関連の
話題をお届け!

恵那市の小坂喬峰市長(左)に出荷報告を行った生産者ら

7月24日には、恵那市夏秋トマト生産協議会の森永三郎会長と水野智仁副会長、JAの担当者が恵那市の小坂喬峰市長を訪問。森永会長は、「今シーズンの序盤は夜間の気温が低く推移し生育にやや遅れが見られたが、梅雨明け後の暑さで回復し、収穫量は前年並みの見込み。『王様トマト』のファンをさらに増やしたい」と話しました。小坂恵那市長は「多くの方

中津川・恵那市長と面談
生産者らが出荷報告初心を忘れずに
常に前向きに

私のモットー

東美濃農業協同組合
代表理事専務
水野 富夫

中津川市の小栗仁志市長(中央)に出荷報告を行った生産者

7月30日には中津川市夏秋トマト生産組合の二村泰樹組合長と恵那北トマト生産組合の梶田泰史組合長、JAの担当者が中津川市の小栗仁志市長を訪問。梶田組合長は6月3日の台風被害や暑熱対策への支援に感謝を述べ、「引き続き暑熱対策と資材高騰への支援をお願いしたい」と話しました。小栗市長は「今後もブランド力を上げ、特産のトマトをPRしていただきたい」とエールを送りました。
JAひがしみのでは、管内で生産される夏秋トマトを選果場ごとにブランド化。中津川トマト選果場の「ひがしみの王様トマト」と加子母トマト選果場の「かしもトマト」があり、そのどちらも、食味が良く日持ちも良いとして市場や消費者から高く評価されています。贈り物に
管内産トマトは
いかがですか
JAタウンのサイトは
こちらからJAひがしみのの8月、あいあい会員を対象としたふれあいセミナー第2回目の「防災料理」を管内各地の11会場で行われ、11回にわたり開催しました。JAグループのファミリー雑誌「家の光」に掲載されている防災料理のレシピを参考に料理を体験し、非常時に備えようというものです。97名が参加しました。
JAひがしみのの恵那地域女性部長の小椋日南恵さんを講師に、サブご飯やコーン蒸しパン、肉料理など7品を作りました。レシピはどれも、少ない水や燃料で調理できるよう、衛生面の配慮や下ごしらえ、加熱に工夫が凝らされています。
参加者は「いざという時に少しでも気持ちに余裕が持てるよう、体験できてよかった」と話しました。

災害時への備えとして防災料理作りを体験する参加者

ふれあいセミナーで
防災料理を体験生活習慣病健診を
受診しましょう

健診実施者：JA岐阜厚生連 公立東濃中部医療センター

【恵那・恵南地域開催】

JAの恵那北部、恵那西、恵那、岩村、山岡、明智、上村の各支店と恵那、恵南の各アグリセンターでお申込みいただけます。

健診項目と料金について
詳しくはこちらでも
ご覧いただけます

下記日程で生活習慣病健診を実施します。どなたでも受診できます。ご利用ください。

- ① 所定の店舗でお申し込みください。お申し込み時に、必要に応じて検査容器をお渡しします。
- ② 料金は健診当日に病院担当者へお支払いください。
- ③ 問診票は健診当日にお渡しします。

健診当日受付時間

8:30~11:00

お申し込み必切

10/2(金)

日付	場所
11/10(木)	JA恵南アグリセンター
11/24(木)	JA恵那支店

9月の
Informations

第22回

ひがしみの農業祭

(11/8(日)開催)

出店者募集!

*詳細は3ページ。

柿の湖そばの花まつりin
柿の湖自然公園

9月12日(土)・13日(日)

坂下支店職員が
加子母産トマトを販売予定♪
ぜひ遊びに来てください!



上位入賞およびBB賞入賞者と坂下支店の布谷支店長

JAひがしみの坂下支店は8月5日、支店協同活動の一環で「JA坂下支店杯グラウンド・ゴルフ大会」を開催し、19名がプレーを楽しみました。

3 すべての人に健康と福祉を
坂下支店協同活動で
楽しむ
グラウンド・ゴルフ

JAひがしみの主催の終活・相続の無料セミナー



参加者は「いろいろな事例を聞くことができた」「自分の終活の課題となりそうなことが分かった」「今後の準備に役立てたい」と話しました。

JAひがしみの7月18日にJA恵那支店で、25日にJA本店で終活・相続の無料セミナーを開催しました。司法書士の吉村成貴氏を講師に、組合員や地域住民合わせて20名が話を聞きました。

4 質の高い教育をみんなに
司法書士を講師に
終活・相続の
無料セミナー

同協議会の吉村弥子会長は「多くの方に会場いただき、会員以外の方に活動を知っていただくきっかけにもなった。今後も、ふれあい・ささえあいが言葉のあいあい会員として多くの方にいきいきと活動していただきたい」と話しました。

*「縁♥まちあい」は毎月第3日曜日に旧Aコープ落合店で開催中。お米の寄付を募っていますのでぜひ協力ください。

(代表) 三尾 090-50005-1696

JAひがしみの恵那支店は支店協同活動の一環で8月14日、青空マーケットを開催し多くの人で賑わいました。支店前で産直野菜や五平餅、フルー

ツ大福のほか、JA女性部のハンドメイド作品を販売しました。

東美濃女性連絡協議会は7月25日、JA本店で「家の光大会 あいあい会員作品展」を開催し、会員や地域住民320人が来場しました。

同JAあいあい会員(女性部員)が日頃の講座や活動で作った作品を展示・販売したり、体験コーナーを開いた他、会員らによる農産加工品や弁当の販売も行われました。

11 住み続けられるまちづくりを
日頃の活動の成果を展示・販売
家の光大会 あいあい会員作品展



来場者で賑わうJAひがしみの「家の光大会 あいあい会員作品展」



恵那支店で開かれた青空マーケット

第22回 Agricultural Festival ひがしみの農業祭 出店者を募集します!

テーマ あつまれ!「おいしい」東美濃

日時 令和8年11月8日(日) 9:00~14:00

場所 東美濃ふれあいセンター 中津川市茄子川1683-797

出店募集目的
生産者の皆さまが安全・安心な農畜産物等を直接、消費者の皆さまに販売することで相互理解を深める交流の場とします。

出店者条件
JAひがしみの管内に居住する農業者、農業者団体、または農業祭に協賛する組織に関係する方、および、ひがしみの農業祭実行委員会が認める方とします。

申込方法
出店申込関係書類をJA各支店・アグリセンターを通じて農業祭実行委員会へ提出してください。出店申込関係書類は、JA各支店・アグリセンターの窓口に設置しているものが、右記QRコードからダウンロードしたものを使用してください。

協賛金
売場1区画(テントの1/2、横幅約2.4m)当たり
下記の協賛金をお支払いいただきます。
・農業者 2,000円
・農業者以外、および他地区の個人・団体 4,000円
・キッチンカー 3,000円

※場所割りは農業祭実行委員会に一任となります。
※コンパネ、机、電気、ガスについては必要に応じて出店者が各自で用意してください。

審査 出店申込に対し農業祭実行委員会が審査を行い、出店者を決定いたします。

募集出店種類
下記のいずれも販売予定物について種類や内容を事前に農業祭実行委員会事務局へ報告してください。
・農畜産物販売
・飲食物即売 ※個々で保健所へ届け出てください。
搬入は前日の午後12:00から17:00または当日の午前8:00までに行ってください。片付けは農業祭終了後の14:00以降に速やかに行ってください。

出店申込締切 令和8年10月2日(金)

お問い合わせ
ひがしみの農業祭実行委員会出店係
JAひがしみの 経済部 電話 0573-78-0122

出店について
詳しくはHPの「おしらせ」から
ご覧ください

期限切れ農薬・不用農薬・空容器の回収のご案内

自宅の倉庫などに、不用になった農薬や空容器、ラベルがはがれて不明な農薬、期限切れ農薬などはありませんか？ ありましたら、この機会に下記センターにて回収を実施しますので、ご利用ください。

場 所	日 付	時 間
恵那アグリセンター	令和8年10月20日(火)	10時～12時
中津川アグリセンター	令和8年10月21日(水)	
恵那北経済センター 加子母経済センター	令和8年10月22日(木)	
恵南アグリセンター	令和8年10月23日(金)	



過去の回収の様子

対象薬剤と利用料金例 (税込)

- 一般農薬 (粉・粒・液) 236円/kg
- 燻蒸剤・燻煙剤 1,100円/kg
- シアン化合物・クロールピクリン・硫黄類・塩素系・品名不明農薬 1,870円/kg
- ヒ素系 1,870円/kg
- スプレー缶農薬 550円/kg
- ダイオキシン類・BHC系・POPs系 3,300円/kg
- PCP系 8,800円/kg
- 水銀系農薬・臭化メチル 11,000円/kg
- 空ポリ容器
 - 小 (1ℓ以下) 55円/本
 - 中 (5.5ℓ以下) 220円/本
 - 大 (5.6ℓ以上) 550円/本
 - 特大 (20.1ℓ以上) 1,430円/本
 - ドラム缶サイズ (200ℓ) 6,600円/本



- ・未洗浄の容器については農薬扱いとなりますのでご注意ください。
- ・ビン類は栓、袋類は密閉し、漏れ、飛散、悪臭漏れを防止してください。
- ・利用者自身で各収集場所へ時間内に持ち込んでください。

● 料金(参考例)

- 一般農薬 (粉) 11.8kg
236円×12kg+運賃660円×12kg=10,752円
- 不明農薬 (粉) 2.5kg
1,870円×3kg+運賃660円×3kg=7,590円
- 空ポリ容器/中(洗浄済) 5個
220円×5個=1,100円
- 水銀 500g
11,000円×1kg+運賃660円×1kg=11,660円

合計 31,102円

※農薬の種類ごとに処理場が異なるため運賃はそれぞれにかかります。
※別途、収集運搬費 (最大660円/kg・数量により変動あり) が掛かります。

※空容器は洗浄してキャップは外して持ち込んでください。

◎当日は印鑑が必要ですでお持ちください。

農業用使用済プラスチック資材 (ハウスのビニールやマルチ、肥料袋など) の回収については12月上旬に行う予定で、広報紙11月号でご案内します。

もみ殻を使ってみませんか？

JAひがしみの各カントリーエレベーター、ライスセンターへお問い合わせください。



もみ殻の効果 畑の地表の保温・保湿効果、硬い土壌の通気性アップに！

田んぼや畑にもみ殻を活用！

JAの乾燥調製施設では、毎年多くのもみ殻が出ており、**無料**(※)でお譲りしています。もみ殻には活用方法がたくさんありますので、ぜひ使ってみてください。

※配達についてはお問い合わせください。

● 畑の地表の保温効果

寒い時期に畑の地表を覆い保温に役立てます。藁もよく使われますね。

● 畑の地表の保湿効果

夏の間など、種まきの後に地表が乾燥しないように使います。



● 硬い土壌に混ぜ込んで通気性アップ！

もみ殻の主な成分はケイ酸です。窒素、リン酸、カリといった肥料成分は微量しか含まませんが、もみ殻を混ぜ込むことで空気や水の通り道ができ、土が柔らかくなり根張りをよくします。根腐れ等を予防する効果も期待できます。

● もみ殻をマルチとして

もみ殻マルチはビニールマルチとは違う利点があります。隙間ができるもみ殻マルチは土中の過湿や過乾を防ぎ、適切な水分量を保つことができます。もみ殻の間に空気層ができるため、土中を適度な温度維持をすることができます。また、有機素材であるもみ殻マルチは回収の必要が無く、土中にすき込むことができます。

しかし、もみ殻は強風などで飛ばされるため、敷き詰めた後も状態によっては補給する必要があります。

※農薬の種類ごとに処理場が異なるため運賃はそれぞれにかかります。
※別途、収集運搬費 (最大660円/kg・数量により変動あり) が掛かります。

【お問い合わせ・引渡場所】

JAひがしみの各カントリーエレベーター・ライスセンター
ライスセンターが稼働していない12月から翌年8月は、最寄りのアグリセンターへご連絡ください。
※施設によっては対応できない場合もございますのでご了承ください

9月の期間限定特典

- 1 グリーンセンターで農具を5%引
9/15(火)～9/26(土)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1ℓを10円引
9/17(木)～9/19(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引
9/8(火)～9/9(水)
9/22(火)～9/23(水)

※8ページもご覧ください。営農用燃料の特価販売もございます。

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。
※精算時にカードをご提示ください。

特典情報も配信中♪
JAひがしみの公式LINEの
ご登録はコチラ



期間限定特典はのぼりが目印！

組合員カード特典

- グリーンセンター・Aコープ・給油所での期間限定特典
- 葬祭センターでの葬儀セット価格割引
- 定期性貯金金利上乘せ (キャンペーン時)
- アグリサポート資金 (農業融資) の金利軽減 ※融資審査の承認が条件となります。
- 本人名義口座入金時の現金整理手数料無料 ※支店にて1日1回に限りです。
- 本人持参時の両替手数料無料 ※支店にて1日1回に限りです。
- 女性部会員 (あい♥あい会員) の年会費割引
- 自動車センターでの車検代金3,000円値引



みほろびナビ **ご利用ください!**
組合員カード

どうやって
使うの？

使い方が
わからない方や不安な方は
スタッフにお気軽に
お尋ねください！

Aコープやグリーンセンター、フルサービスの給油所ではスタッフにカードを提示してください。



期間限定割引が
使える日は…
「組合員の日」の
のぼりが立ちます！

※カードには必ずご署名いただきご利用ください。

セルフの給油所 恵那、岩村、福岡 では…

給油前に組合員カードのバーコード面を機械に読み取らせてください。

- 1 ココが赤く光ったら組合員カードのバーコードをかざして読み取らせてください。
- 2 画面に「割引バーコード読み取り済み」と表示され割引価格で給油できます。



フルサービスの給油所 坂本、加子母北 では…

スタッフに組合員カードをお渡しください。ご署名を確認後、スタッフが割引価格にて給油いたします。

組合員になると「組合員カード」が発行され、提示することで特典が受けられます。
※正組合員・准組合員ともに発行されます。

最新情報は
HPでも



農家でなくても
組合員になれます



JAの組合員は農家でなくてもなることができます。また、事業は組合員以外の方も利用することができます。

事業によっては、利用にあたり出資して組合員 (准組合員) になっていただきます。

正組合員は耕作面積にかかわらず農業を営む個人、または、農業に年間30日以上従事する方等が該当します。

准組合員はJAひがしみの管内 (中津川市、恵那市管内) にお住まいまたは職場があり、JA事業を利用しようとする方がなることができます。

JAひがしみのでは准組合員を「農業の応援団」として位置づけ、JAを利用することなどを通じて、農業を応援していただくことを期待しております。

※組合員加入に際しては要件がございます。最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

彩・菜・栽

2026年
9月



園芸研究家 ● 成松次郎
原 図 ● 成松次郎
イラスト ● 小林裕美子

ホウレンソウ 石灰資材で酸性土を矯正する

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸や鉄分、カリウムを多く含んでいます）。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2～3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

【品種】

秋取り（10～11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

【畑の準備】

ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミ

ニウムが溶け出し、

これが根の伸長を抑制

するといわれています。その

ため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰

150gを畑全体に散布して、よく

耕しておきます。次に、1平方m当

たり化成肥料（NPK各成分10％）

200gと堆肥2kgを土とよく混ぜ

て、幅100cm、高さ5～10cmの栽培

床を作ります。

【種まき】

適期は9～10月です。栽培床は平ら

にならし、条間20cm、深さ1～2cmの

まき溝を切ります。このとき、園芸用

支柱などを土に押し付けて平らなま

き溝を作ると良いでしょう。その後、

1cm間隔に種まきします（図1）。

種まき後は約1cm覆土をして、たっ

ぱり灌水します。そして、不織布のべ

たがけをして風雨や害虫から幼苗を

守ります（図2）。



【間引き・追肥】

1回目の間引きは、発芽がそろったときに混み合っている所を抜き取ります。その後、2～3回に分けて間引きをして、最終的に株間4～5cmにします（図3）。

栽培期間が長くなる10～11月まきでは、草丈10～15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病害虫防除】

ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

【収穫】

株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り収穫します。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 種まき

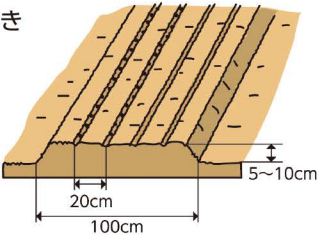


図2 ベたがけ

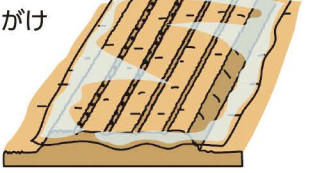


図3 間引き

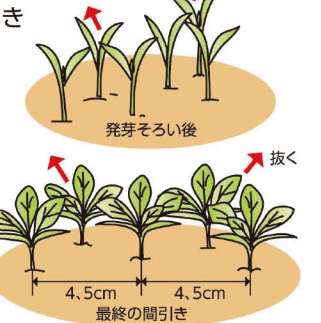


図4 収穫



栽培カレンダー（ホウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冷涼地		●	■	■				
中間地		●	■	■	■	■	■	■
暖地		●	■	■	■	■	■	■

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

みんなのコンテナ菜園

ソラマメ

空に向かって育つ大きな豆
春から初夏の味わい

種まきの適期は平均気温が20度前後の頃で、花芽は種まき後のごく初期に5度以下の低温に遭うとできるため、温暖地では10月頃にまきます。大苗だと寒さに耐えられないので早まきは避け、本葉5枚までの幼苗で冬越しさせます。種の腐敗や出芽の不着いがあるため、育苗後に植え付けます。

収穫の最盛期は春から初夏に限られ、今でも旬のある野菜です。収穫後の鮮度低下は早く「おいしいのは3日だけ」といわれるほど。栽培すれば採れたての味や香りを楽しめます。

1 種まき

種は植え傷みにしにくく鉢のまま植え付けられるジフィーストリップ（5cm角）にまく。培養土を入れ、大きな種が息をできるよう、豆のへそ（おはぐろ）（写真1）を必ず真下にして、尻が土から少し出るように差し込み、水やりする（写真2）。



2 植え付け

種まき後2週間ほどで出芽し、さらに2週間ほどで本葉が2枚になったら化成肥料（NPK各成分8-8-8）約82gと過リン酸石灰約18gを混ぜた培養土を入れた深型プランター（長さ70cm・約36L）へ、株間40cmを空け2株を植え付ける（写真3）。植え付け後は水をやり、根つきを促す。



うちいっすん「打越一寸」
大粒の豆が3粒入るさやが多く付き、草勢や寒さに強く栽培しやすい

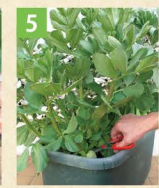
3 摘心

さやを付ける側枝が多く出るよう、種まき後約40日、本葉6枚のときに5枚を残して先端の芽を摘み取る（写真4）。



4 整枝・追肥・増し土・支柱立て・誘引

春になり側枝が伸びてきたら早めに整枝し、勢いの良い太い枝を4～6本残す（写真5）。整枝後、化成肥料（8-8-8）約42gを施し、株元に約3Lの培養土を足す（写真6）。



続けて150cmの支柱をプランターの四隅に立て、ひもを横に張り、側枝を振り分けてひもへ誘引する（写真7）。



5 摘きよう、側枝の摘心

花は1節に2、3花咲くため、豆が多く入った形の良いさやを選んで長さ6cmまでの若さやのうち1～2本にする（写真8）。



気温が20度を超えると生育が悪くなり、上部の花は咲いてもさやになりにくく、若い芽にはアブラムシが付きやすくなる。このため、本葉16枚ほどで側枝の先の芽を摘み取る（写真9）。さやが付き始めた土の乾きに注意する。



6 収穫

開花後35～40日、立っていたさやが下に垂れ、表面につやが出て、背筋が黒褐色になったら収穫する（写真10）。



※温暖地を基準に記事を作成しています。
写真・文：園芸研究家 淡野一郎
写真：ICHIRO AWANO

JAアグリゼミ2026
家庭菜園のレベルアップを目指す方 参加してみませんか
4月・6月・8月・翌年2月の開催です

●中津川アグリセンター TEL 0573-62-4141 ●恵那アグリセンター TEL 0573-26-2982
●恵南アグリセンター TEL 0573-56-2171 ●恵那北アグリセンター TEL 0573-72-4113

平日の日中に開催
1回あたり2時間程度

各アグリセンターへ
お問い合わせください

JAのレンタル農機を
ご利用ください

管理機・乗用田植機・トラクター・
ハンマーナイフモア（平坦地の除草に）などを

好評レンタル中!

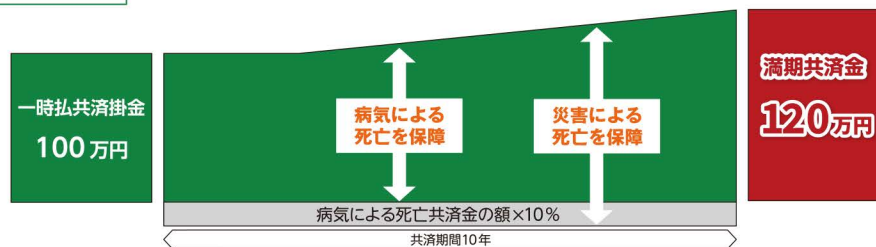
JAひがしみの レンタル農機

検索



一時払養老生命共済

ご契約例 0～80歳加入 一時払共済掛金100万円／共済期間10年／予定利率2.30%の場合



※1 予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことをいいます。※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお受取りになれる満期共済金額等が変動（増減）する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。上記のご契約例は令和8年8月契約となります。※3 現在の満期共済金額等については、「掛金シミュレーション」にてご確認ください。※4 早期にご解約される場合、お支払いする返れい金がお払込みいただいた共済掛金を下回ることがあります。

一時金を活用して安心・確実な資産づくりができる仕組みです！

POINT

- ① ふくらむ満期共済金！効率的な資金準備を実現できます。
- ② 資金づくりと万一の備えを同時にかなえる保障です。
- ③ 簡単な手続きでお申込みいただけます（医師による診査はありません）。

健康に不安のある方でも加入しやすい仕組みです。

以下の項目の両方が「いいえ」の場合に、ご加入いただけます。

- (いいえ) ☐ 1. 現在、病気や外傷で、安静療養中ですか？
(安静療養中とは、病気や外傷により、仕事や家事ができない状態で、入院または家庭で療養していることをいいます。)
- (いいえ) ☐ 2. 今後、入院または手術（レーザー・カテーテル・内視鏡・放射線によるものを含みます。）の予定がありますか？
(医師により入院または手術をすすめられている場合や、医師と相談している場合を含みます。)

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

JA共済

ご加入にあたりましては、
お近くのJAへお問い合わせください。

(26212810008)

エッセー
* LAとは…組合員・利用者の皆さまに、JA共済の「ひと・いえ・くるま」の総合保障のご提案を通じて生活設計をサポートする専門スタッフのことです。
Life Adviser ライフ・アドバイザーの略です。

こんにちは
エッセー
LA*です！



中津川支店 中尾さん

プロフィール

担当：外務
入組：令和4年（5年目）
好きな食べ物：揚げなす
趣味：社会人野球をやっています！

幅広い年代の方にご関心をいただいているのが「一時払養老生命共済」です。将来に向けた資金づくりと万一の備えを兼ね備えた仕組みであり、まとまった資金を活用したい方におすすめしています。また、50～70歳代の方には、資金づくりだけでなく、相続を見据えた備えとしてもご活用いただいています。

また、「がん共済」は仕組改訂により、令和7年度以降のご契約から所定の投薬治療にも対応できるようになり、多くの方に関心を持っていただいています。

JA共済では、ご利用者の皆さまを訪問し、ご加入内容のご説明や各種手続きの確認、請求漏れの有無などを確認する3Q活動を実施しています。一人でも多くの方のお役に立てよう取り組んでいます。

インターネットからの事前申込にかかる商品概要

①ご利用いただける方

岐阜県内にお住まい、またはお勤めの方で、インターネットよりJAネットマイカーローンにお申込され、JAが定める条件を満たす方が対象となります。また、JAの組合員資格（出資）が必要となる場合がございます。

②お使いみち

自動車購入・車検・修理・免許取得費用など自動車関連資金が対象となります。また、他金融機関からお借入中の対象資金の借換にもご利用いただけます。

③お借入金額

10万円以上1,000万円以内、1万円単位とし、所要金額の範囲内とします。ただし、お借入時の年齢が満20歳未満または満71歳以上の方、新卒内定者および新規就職者の方については、お借入金額に制限があります。

④お借入期間

措置期間を含め6か月以上15年以内とします。

⑤担保・保証

担保は不要です。JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけます。年0.55%または年0.79%の保証料が適用されます。

⑥手数料

お借入の際にJA所定の事務手数料が必要となる場合がございます。また、全額または一部繰上返済される場合や、ご返済条件を変更される場合にもJA所定の事務手数料が必要となる場合がございます。その他手数料の有無につきましては、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

⑦その他

ご返済額の試算については、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

お近くのJAひがしみの窓口または渉外担当者へお問い合わせください。

第17回 JAひがしみの 年金友の会 あったかくらぶゴルフコンペ 開催のお知らせ

会員の皆さまの親睦を深め、年金友の会の活性化を図るため、ゴルフコンペを開催します。ぜひご参加ください。

- 開催日 令和8年10月6日（火）
午前7時30分より受付開始、
午前8時30分より順次競技開始。
- 会場 明智ゴルフ倶楽部蛭川ゴルフ場
（中津川市蛭川5735-3）
電話：0573-45-3311
- 参加資格 JAひがしみの年金友の会会員に限りま。
- プレー代金 ビジター 11,800円
メンバー 10,000円
- 募集人数 160名（40組）
※定員に達し次第募集は締め切ります。
- 募集〆切 令和8年9月18日（金）
- 申込方法 JAひがしみの各支店・営業所に申込書がございます。ご記入のうえ、ご提出ください。

※競技に影響を及ぼす恐れのある荒天の場合は中止することがあります。

JAネットマイカーローン

固定金利 年2.30%
(保証料込・最長15年)

令和8年 6/1 ▶ 11/30
ネット・簡単！事前申込

借換OK!

●上記金利は、令和8年6月1日現在のものです。
●上記金利は、令和8年11月30日までにインターネットから事前申込され、令和9年1月29日までに借入された方が対象となります。
●金融情勢等の変化により金利を見直す場合がございます。

●お借入期間中にご返済の滞りなどが発生した場合には、上記金利の適用を中止する場合がございます。
●詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

※商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。
※ローンのお申込に際しては、JA所定の審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に沿えない場合もございますのでご了承ください。
※金利などお借入条件は、各JAによって異なる場合がございますので、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

マイカーローン 返済シミュレーション

土日も営業中！
お子様連れも
安心！

ローンのことなら

営業時間 10:00～18:00 水・祝日定休

- ローンセンター中津川店 中津川市新町5-13 TEL 0573-65-3145
- ローンセンター恵那店 恵那市長島町中野1丁目10-1 TEL 0573-26-2999

恵那店では毎週土・日曜日*に
JA共済に関するご相談も受け付けています。

*JA共済相談コーナーの営業日についてはこちらをご確認ください→

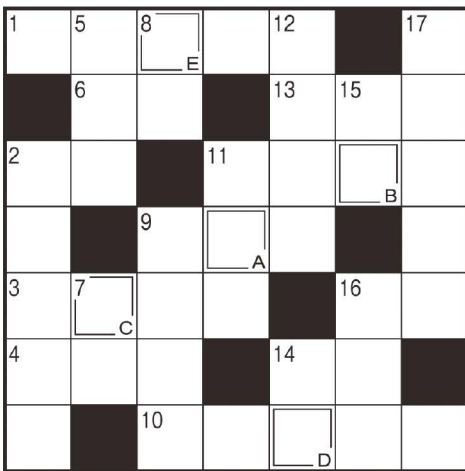




クイズ 頭の体操

出題●ニコリ

問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- ①秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
 ②天・地・——
 ③大酒飲みのこと
 ④先手が黒、後手が白を使います
 ⑤さつま、里、こんにやくといえ
 ⑥でこぼこの進みづらい道のこと
 ⑦音楽にのれる人に備わっているもの
 ⑧アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
 ⑨形態——はものまねの一種
 ⑩サギソウもデンドロビウムもこの仲間
 ⑪ゆっくりりつかって疲れを取ります

■タテのカギ

- ②ススキや月見団子を供える行事
 ⑤ブドウを使って仕込む酒
 ⑦エックスとゼットのあいだ
 ⑧カミの反対
 ⑨北海道の市。監獄があったことで有名
 ⑪悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
 ⑫高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
 ⑭羊の肉はマトン。子羊の肉は
 ⑮落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
 ⑯鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
 ⑰はえば立て、立てば歩めの——



■応募締切日

令和8年9月18日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

■8月号の答え

コウシエン

1	リ	5	ッ	7	シ	ユ	13	ウ	20	マ
2	リ	ボ	ン	11	キ	17	ナ	コ		
3	ク		ジ	8	コ	15	イ	ト		
4		シ	ユ	ウ	セ	ン				
5	カ	グ		12	カ	イ	19	オ		
6	エ	レ	9	キ		カ	ク	ド		
7	ル		ミ	ジ	ン	ギ	リ			

■クイズ当選者

後藤 房子さん
 加藤 千明さん
 小栗 恵美さん
 細田 佳奈さん
 小縣 洋一さん

応募総数81件

■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧好きなご飯のおとも ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 組織広報課 〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

応募フォームはこちら！



ひがしみのちゃんの
おはなし日和

8月号の
募集テーマ

あなたの好きな
トマトの食べ方・料理

エピソードを
たくさんご投稿いただきました！
ありがとうございました。

好きな食べ方

1位 冷やしたトマトを
そのまま食べる

- 2位 塩
 3位 マヨネーズ
 4位 調理酢
 5位 砂糖

冷やして
そのまま食べるが圧倒的人気！
輪切りにしたり
サラダにしたりするほかに、
丸かじりが一番おいしく感じる
という方もたくさんでした。

エピソード

■トマトを頑張って食べています。前は血压が高めでしたが今は平常です。トマトを信じています。
恵那市大井町 Kさん

■最近はフルーツトマトにはまっています。下呂に行くとき売っていますがこの辺ではなかなか見かけません。はちみつとレモンに漬けたもののがおいしいです。
恵那市岩村町 Kさん

■トマトはそのままが一番好きですが、妻が作るトマトパスタもおいしいです！
恵那市大井町 Tさん

料理

トマトのマリネ

トマトを食べやすい大きさに切り、調理酢をひたひたに入れて、塩・砂糖・オリーブオイル・バジルを適量入れ、冷蔵庫で冷やします。バジルがポイントです。

中津川市茄子川 Sさん

トマトの卵炒め

トマトをニンニクと炒め卵でとじます。味付けはオイスターソース、塩コショウ、醤油少々。ご飯にかけて丼にしてもおいしいです。

恵那市大井町 Oさん

トマトそうめん

そうめんつゆにザク切りにしたトマトを入れるだけでおいしいです。

恵那市長島町 Tさん

好きなトマト料理の意見もたくさんいただきました。紹介しきれないため一部だけ紹介させていただきます！

JAと一緒に働きませんか！

◆正職員の募集(既卒)・
臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか？

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。

◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の新卒採用を募集します。

(募集対象は、2027年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の方です。)

JAひがしみの
WEB説明会

●開催日時

※Zoomを利用します。

日程	開催時間
9月9日(水)	10:00～
9月18日(金)	15:00～
9月30日(水)	10:00～

●申込方法

下記の連絡先への申込またはマイナビにて希望日にご予約ください。

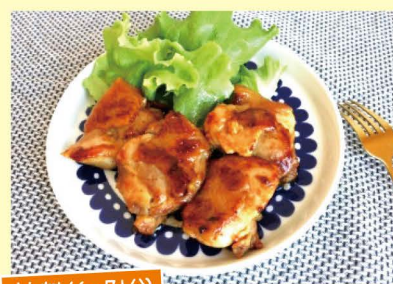
利用して
みませんか？くらしの
宅配便

今日の1品



エコーブ
こだわリドレッシング
北海道コーン・カレー

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログはJA各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



材料(6～7人分)

鶏もも肉……………350g
 とろけるチーズ……………2枚
 こたわりドレッシング 北海道コーン・カレー……………100cc
 油……………大さじ1
 付け添えの野菜……………適量

タンドリー風チキン

作り方

- 鶏肉はフォークで穴をあけ、1枚を6～7等分の大きさに切る。
- 袋に①とコーン・カレードレッシングを入れ、袋の上からよく揉み込み、冷蔵庫で2時間以上漬ける。
- フライパンに油を入れて熱し、鶏肉の皮目を下にして入れ、焼き色をつける。
- 焼き色がついたらひっくり返し、とろけるチーズを乗せ蓋をして弱火で約4分蒸し焼きにする。お皿に盛り、野菜を添える。

JAひがしみの
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19
 TEL:0573-78-0168(直)
 メールアドレス:jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

Aコープ 福岡店

コストコフェア
毎月開催中!

9月24日(木)

利用者の方はぜひご登録ください！
Aコープ福岡店公式LINEはこちら

特売チラシ
配信中！

LINE
スタンプ10個
Aコープ商品
10%引き

2026年10月限定

JA直売所で
JAカードのご利用で

10%割引!

ご請求時

JAカードの
ご利用がおトク!

対象のJA直売所はJAカード5%割引を実施している店舗です。

〈対象期間〉
2026年10月1日(木)～10月31日(土)

※本特典は、対象のJA直売所でJAカードのご利用をいただく、通常ご請求時5%割引となるものが、
期間限定で10%割引となるものです。
※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。Aコープは対象外です。

JAカードの入会はこちらから!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから

<https://www.ad.jacard.cr.mufg.jp/lst/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから

<https://www.jabank.jp/ja/appplus/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で

JAカードはJAグループの特典がいっぱい!

JA直売所・
ファーマーズマーケットで
JAカードを
ご利用いただくと

5%割引!

JA-SS・ホクレンSSで

2円割引

JAグループの店舗で(適用外、地域別適用あり)

+2%還元

新規入会特典でおトク!

JAカードご入会とご利用で

最大12,000円相当のポイントプレゼント!

WEBエントリー
必要

対象店舗の確認・特典の詳細はこちら
<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2026/>

無料相談日

無料相談日は組合員およびJAご利用者の方にご利用いただけます。
専門家に無料で相談できます。お気軽にご利用ください。
各会場に電話予約が必要です。

内容	月	日	場 所
法律 相談	9月	9日(水)	福岡支店
		10日(木)	本 店
		15日(火)	恵那支店
		16日(水)	山岡支店
	10月	8日(木)	本 店
		14日(水)	福岡支店
20日(火)		恵那支店	
21日(水)	山岡支店		

内容	月	日	場 所
年金 相談	9月	6日(日)	ローンセンター 恵 那 店
		20日(日)	ローンセンター 中津川店
	10月	4日(日)	ローンセンター 恵 那 店
		18日(日)	ローンセンター 中津川店

内容	月	日	場 所
税務 相談	9月	9日(水)	山岡支店
		24日(木)	本 店
	10月	14日(水)	恵那支店
		22日(木)	福岡支店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

●本 店 ☎78-0124

●ローンセンター中津川 ☎65-3145

●恵 那 支 店 ☎25-5291

●ローンセンター恵那店 ☎26-2999

●山 岡 支 店 ☎56-2121

●福 岡 支 店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00～12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

●9月1日(火) 中央ホール

●9月7日(月)

● 〃 恵那北ホール

●9月11日(金) 中央ホール

●9月17日(木) 中央ホール

●9月23日(水)

●9月29日(火)

■中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
■恵那北ホール 中津川市下野285

組合員の日

秋の「営農用燃料」特別価格販売

乾燥機、コンバインに!「組合員の日」を拡大実施します

令和8年～9/29(火)の 毎週火曜日

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	・	・	・

各給油所 店頭で

ガソリン・軽油10円/ℓ値引き

灯油5円/ℓ値引き

配達(営農用に限り)は

10/16(金)まで

軽油5円/ℓ値引き

灯油3円/ℓ値引き

(各ランクより各単価)

提出を忘れていませんか?

令和9年度 作付用 予約注文書

※営農組合等の大口のご注文、特別栽培米用のご注文は別途、注文書を作成いたします。

肥料

農薬

水稻種子

ご提出期限
令和8年9月30日

水稻苗

家庭菜園

資材

予約注文による生産コスト低減 省力(肥料・農薬)による省力化を提案いたします

ご予約による値引き特典 予約による低減

※値引きは注文書記載品目に限らせて頂きます。
(注)価格は、すべて戸配送運賃・消費税込みの参考価格です。

JAひがしみのディスクロージャー2026を作成しました。

JAひがしみの本店及び各支店で冊子を閲覧いただくか、ホームページで公開しておりますのでご覧ください。

理事会の開催報告はホームページをご覧ください。

8月は理事会の開催はございません。次回の第6回理事会は9月28日を予定しております。
令和8年度の理事会開催報告はホームページの「お知らせ」に掲載しております。附議事項とともに、JAひがしみの概況も掲載しておりますのでご覧ください。

※組合員の方が理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JAひがしみの各支店へお問い合わせください。

JAひがしみのポイントサービス

JAバンクで
ポイント貯めて
手数料0円!

◎ATM入出金
◎JAバンクアプリ プラスでの
個人ネットバンクでの振込

優遇
サービス
内容

個人IB
(JAバンクアプリ プラス)
での振込手数料

ゆうちょ銀行
セブン銀行
ローソン銀行
イーネット

最大5回まで
コンビニATM
入出金手数料
0円!

※回数ステージにより異なります。

ポイントはどうやって決まるの?

項目	種 別	判 定 基 準	ポイント(点)
給与振込	給与・賞与	1か月間に入金1回以上/金額5万円以上	100点
年金振込	公的年金・農業者年金・その他の年金	(年金の種類により最大1年間)入金1回以上	100点
JAカード	JAカード決済	3か月間に1回以上のカード決済	30点
個人IB (JAバンクアプリ プラス)	個人IB(JAバンクアプリ プラス)を ご契約いただいていること	得点計算基準月の月末時点で個人IB(JAバンクアプリ プラス)をご契約いただいていること	50点
貯 金	当座・普通・総合・貯蓄・定期性貯金 (決算用貯金を除きます)	月末時点の残高10万円ごとに配点 (最大500万円まで)	(上限50点) 1点
ロ ー ン	当組合所定のローン利用	月末時点の残高500万円以上 月末時点の残高500万円未満	100点 50点
通帳レス	月末時点で通帳レス対象口座のうち、 当座性貯金口座を1口座以上が 通帳レスになっていること	判定基準月の月末時点において、保有する 当座性貯金口座のうち、1口座以上が通帳レス 口座のご契約となっていること	20点
投資信託	当組合所定の投資信託を得点計算基準 月の月末時点で合計残高10万円以上 お持ちであること(10万円毎に1点 ずつ付与します)	月末時点の残高10万円ごとに配点 (最大500万円まで)	(上限50点) 1点

例 JA以下の
お取引をした場合…
給与振込 + 個人IB + 通帳レス
(100) (50) (20)
合計 170点
お客様のステージは
ステージ 3

●ご自身のステージは、JAバンクアプリ
プラス・JAネットバンク、またはお近くの
JA窓口でご確認いただけます。
●金融情勢の変化などにより、当サービス
の内容を予告なく変更・停止する
場合があります。

詳しくは、お近くのJAひがしみの各支店・営業所窓口または渉外担当者にお気軽に、ご相談ください!

緊急連絡先

▶事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931

▶通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522

▶葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382

▶プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

8 ●