あなたとJAのあいだに Heartful Communications

ひがしみの

JAひがしみの公式Instagram! JAひがしみの公式LINE! JAひがしみのHPはコチラ!

発行
東美濃農業協同組合
（JAひがしみの）
〒509-9132
岐阜県中津川市茄子川1646-19
TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

耕そう、大地と地域のみらい。
JAグループ
SDGs SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JAひがしみの広報紙
2026年 11月号 Vol.344

毎月1日発行・新聞折込でお届け

JAひがしみの 2026年11月 ふれっしゅニュース
SDGs
JAひがしみの管内のJA・農業関連の話題をお届け！

4 質の高い教育をみんなに

JA営農指導員が講師に 坂下高生が地域農業を学ぶ

岐阜県立坂下高等学校では9月16日、「総合的な探求の時間」にJAひがしみの職員を講師に招きました。地域探究科の2、3年生14名が、地域の特産品であるトマトや伝統的に栽培されている作物について話を聞きました。この授業は、生徒の視野を広げ、将来の進路や生き方について考える機会とするものです。

JA恵那北アグリセンターの伊佐次崇史次長は「おいしいトマトを生産していることを市場や消費者の皆さんにしっかりと示しブランド化に取り組んできた」と産地の60年余りの歴史を紹介しました。

授業には、同校出身でトマト農家になって3年目の平松太地さん（中津川市坂下）も参加し、トマトの品種や栽培方法による食味の違いを試食で体験しました。

その後、生徒らは「かしもトマト」の契約出荷先の一つである市内のハンバーガー店を見学しました。


管内産トマトの食べ比べをする坂下高校の生徒ら

2 飢餓をゼロに

親子で栗拾いと栗きんとん作りに 特産品への理解深めて

地域の特産品への理解を深めようと中津川市内で9月21日、「くりラボ2026」が開催され、10組21名の親子が参加しました。

岐阜大学社会システム経営学環の学生らと同学環の地域拠点「地域ラボ・中津川」が主催されました。栗農家の高齢化や担い手不足など地域課題の解決に向け取り組むものです。岐阜県立恵那農業高等学校の生徒らも栗きんとん作りのスタッフなどとして参加しました。

栗きんとん作りの講師は、栗農家の土屋厚子さん（中津川市）が務めました。土屋さんは、地域での生産の現状や、JAや関係機関と取り組む産地継承の仕組み作り、栽培希望者へのサポートについて紹介しました。

昨年の参加者の中から、出荷最盛期の栗拾いのアルバイトにつながったケースもあり、地域課題を広く知ってもらう機会として期待されています。


地域課題を学びつつ栗きんとん作りを楽しむ親子


恵那農高生が栗農家の高齢化などの課題を寸劇でわかりやすく紹介

2 飢餓をゼロに

栗拾い・選別作業を体験 栗新規栽培チャレンジ塾

東美濃栗振興協議会とJAひがしみのは、栗農家の後継者や栽培希望者を対象にした新規栽培チャレンジ塾を年間3回開催しています。

栗栽培を実践的に学ぶもので、来年1月には冬の剪定や苗木の植え付けを学びます。




9月27日には栗拾いや選果基準を確認しながら選果を体験

ふれあいフェスタにぜひお越しください



各種農機の展示・販売のほか、
中古農機やレンタル農機のご相談もできます。
ぜひご来場ください。

豚汁無料サービス
午前・午後 各100食
配布時間 10時～・13時～

高温耐性の米 新品種
「にじのきらめき」試食できます!
※数に限りあり。

開催日程

●恵南ふれあいフェスタ
11月21日（土）9時～14時
開催場所 恵南アグリセンター 恵那市山岡町上手向2627
TEL 0573-62-0220

●恵那北ふれあいフェスタ
11月28日（土）9時～14時
自動車センターの
新車・中古車展示販売も行います
開催場所 恵那北農機センター 中津川市下野89-1
TEL 0573-72-2039

●恵那ふれあいフェスタ
12月5日（土）9時～14時
開催場所 恵那アグリセンター
恵那市長島町永田579
TEL 0573-26-4135

●中津川ふれあいフェスタ
12月12日（土）9時～14時
開催場所 中津川アグリセンター
中津川市手賀野341
TEL 0573-26-4135

詳しくは新聞折込チラシでお知らせいたします。

11月のInformations

●11月1日（日）
Happyフェスティバル in ふくおか
中津川市福岡総合事務所前広場
●JAひがしみの福岡支店も出店！
野菜・果物、落花生つかみどり

六斎市 中津川市新町・本町商店街周辺
●JA中津川支店とJA女性部が出店！ 野菜、クラフトかご

いわむら城下おかげまつり
恵那市岩村町（重要伝統的建造物群保存地区）
●JA岩村支店が出店！ 野菜、リンゴ・ジュース、クラフト小物

大正村かえで祭
恵那市明智町 大正村広場 ほか
●JA明智支店が出店！ 新鮮野菜

●11月3日（火）
ひるかわMAIKA祭
中津川市蛭川ひとつばたご広場
●JA蛭川支店が出店！ 飛騨牛、フルーツ大福、牛・豚ホルモン

＊第22回ひがしみの農業祭は3ページで紹介！

1 貧困をなくそう

飛騨美濃伝統野菜

「西方いも」出荷はじまる

岐阜県が認定する飛騨美濃伝統野菜の「西方いも」の出荷が始まりました。

「西方いも」は、中津川市加子母特産の里芋で、舌触りがきめ細かく粘りが強く、貯蔵性に優れているのが特長です。

12月いっぱいは名古屋市場へ出荷を行い、中津川市北部の道の駅や産直で購入できます。



加子母支店で行われた「西方いも」の出荷目揃会

1 貧困をなくそう

地元産ブロッコリー味わって

地元販売を強化

JAひがしみの恵南アグリセンターで10月16日、ブロッコリーの出荷目揃会が行われました。管内では約3万4千株が作付けされています。



地元のスーパーや卸会社に12月初旬まで販売される東美濃産ブロッコリー

11 住み続けられるまちづくりを

秀作が揃った2027年版

JAカレンダー写真決定

JAひがしみのは9月30日、2027年版JAオリジナルカレンダーの写真表彰式を行いました。

カレンダーは、11月の訪問活動等で配布します。

JAではこれまで、「東美濃の四季」をテーマに写真を公募しカレンダーを作成してきましたが、2028年版では募集テーマを『東美濃の食と農』に変更し、管内の農業や食文化を知ることができる作品を募集します（令和9年8月末〆切）。

2027年版の入選者は次の通りです。

1月	安藤 秀美さん（恵那市串原）	
2月	園原 秀一さん（中津川市落合）	
3月	吉村 清さん（中津川市下野）	
4月	渡辺 裕一さん（可児郡御嵩町）	
5月	荻山 清和さん（中津川市茄子川）	
6月	森川 哲幸さん（恵那市長島町）	
7月	吉田 和正さん（中津川市付知町）	
8月	田中 信也さん（中津川市手賀野）	
9月	石田 裕道さん（恵那市三郷町）	
10月	吉村 緑さん（中津川市下野）	
11月	青木 孝義さん（中津川市苗木）	
12月	酒井 隆行さん（中津川市福岡）	



2027年版JAひがしみのオリジナルカレンダーに写真が入選した皆さん

4 質の高い教育をみんなに

福岡小学校3年生が

トマト農家の仕事を見学

中津川市立福岡小学校の3年生36名は9月29日、社会科の授業の一環で、中津川市加子母を訪れました。中津川市特産のトマトを生産する農家やJAの施設を見学しました。



トマト農家を見学する児童

1 貧困をなくそう

和牛の育成技術で研修会

東美濃和牛改良組合は9月25日、中津川市下野のJAひがしみの福岡繋留所で育成技術研修会を開きました。和牛繁殖生産に取り組む農家やJA、関係者あわせて60人が参加し、入賞牛3組が選ばれました。

10月31日に開催された第25回岐阜県畜産共進会（種牛の部）に選抜牛が出品されました。



育成技術研修会の入賞牛と生産者の皆さん

11 住み続けられるまちづくりを

シャインマスカット狩りで交流



たわわに実ったシャインマスカットを味わうあい♥あい会員の皆さん

JAひがしみのは10月2日、あい♥あい会員の恵那・阿木地域交流企画としてシャインマスカット狩り（南アルプス市）を行いました。

11 住み続けられるまちづくりを

年金友の会がゴルフコンペ

秋晴れの10月6日、明智ゴルフ倶楽部蛭川ゴルフ場で、第17回JAひがしみのあったかくらぶゴルフコンペを開催しました。158名が熱戦を繰り広げるとともに親睦を深めました。

優勝 堀 登喜雄さん（明智支部）
準優勝 今井 忠秋さん（加子母支部）
3位 西尾 信吾さん（岩村支部）
女性の部優勝 石田 しげ子さん（中津川支部）



あったかくらぶゴルフコンペ優勝の堀さん（右）とJA吉村組合長

15 陸の豊かさも守ろう

適切な処理を

JAが期限切れ農薬など回収

JAひがしみのは10月20～23日、管内5カ所で期限切れ農薬や不用農薬、空容器の回収を行いました。



毎年10月に実施している期限切れ農薬や不用農薬、空容器の回収のようす

第22回 Agricultural Festival ひがしみの農業祭を開催します!





あつまれ!「おいしい」東美濃をテーマに、
ひがしみの農業祭を開催します。ぜひご来場ください!

MCは
西村知穂さん!
一緒に盛り上がりましょう!



日時 令和8年11月8日(日) 9:00～14:00

会場 東美濃ふれあいセンター及び周辺 中津川市茄子川1683-797

- 呼び込み太鼓
  恵那北地区「付知峡太鼓」
- 農産物品評会
- 農業経営コンクール
- 農畜産物加工品等販売
- 飛騨牛・栗旨豚特別価格販売
- 地元産焼き栗の販売
- 特産品等の無料配布
  東美濃産米おにぎり、トマト、飛騨牛サイコロステーキ試食
- 美濃酪乳製品特別販売
- ミニ消防車乗車体験コーナー
- なりきり消防士コーナー
- 地震体験車
- 子ども縁日コーナー
- 恵那農業高校・阿木高校
- LINE登録で地元菓子店とのコラボ商品プレゼント!
  ひがし君・みのちゃん オリジナル焼き印入りどら焼き
- JA共済アンバサダー
  タレント 篠宮暁さん・大林ひょと子さん
- キッチンカー、飲食店出店
- Aコープ出店
- 大型・小型農機展示、ラジコン草刈機体験
- 健康相談、JAオリジナルカレンダー写真展
- JA女性部体験コーナー
- フードドライブ(一合愛運動)ほか
- 学校給食展示
- 交通安全啓発活動・チャリティー募金活動
- 組合員バンド 脳狂ロマンチカ ライブ





Stage Event ステージイベント

東美濃ふれあいセンター(アリーナ内)

- キッズダンス
  タフJ、スタジオf、dance team fleur
- 中津川工業高校吹奏楽部による演奏
- ビンゴゲーム大会
- もち投げ
  (アリーナ内ステージにて1回開催)

地元高校生吹奏楽部による演奏

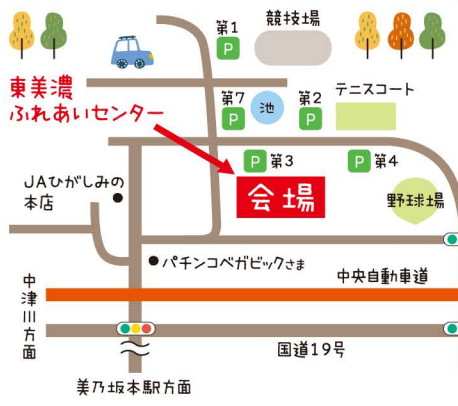




お問い合わせ
ひがしみの農業祭実行委員会
TEL:0573-78-0137

駐車場は東美濃ふれあいセンターおよび中津川公園、JA本店の駐車場をご利用ください。
シャトルバスはJA本店と会場間を運行します。

会場・駐車場案内図



贈答用にもオススメ

恵那の自然薯はいかがですか

JAひがしみのでは、恵那自然薯生産組合が丹精込めた「恵那の自然薯」を販売しています。粘りが強く風味の良い恵那の特産品をぜひこの機会にご賞味ください。





- ■手渡し価格／4,200円(税込)
- ■段ボール化粧箱／約1kg入り
- ■申込方法／
  JAひがしみの各支店、営業所、アグリセンターに注文用紙がありますのでご記入ください。

宅配の場合 JAひがしみの各支店、営業所、恵那アグリセンターへ代金を添えてお申し込みください。
宅配送料:1,000円(税込)
発送期間:令和8年12月1日(火)～12月18日(金)

店頭でのお受け取り 支店・営業所、恵那アグリセンターにて、お受け取り当日に現金でお支払いください。
お受け取り期間:令和8年12月2日(水)、9日(水)、16日(水)

■申込期限／**令和8年11月27日(金)**
※数量に限りがありますので品切れの場合はご容赦ください。

ネットとくプラン JAネットローン

マイカーローン 教育ローン リフォームローン

令和8年 6月1日 ▶ 令和8年 11月30日

固定金利(保証料込・最長15年)
年2.30%

ネットで簡単! 事前申込

©よりぞう







各種ローン返済シミュレーション
詳しくはJAひがしみの各支店でお尋ねください。

健康や介護、育児のことで悩んでいませんか 気になることを看護師や介護支援専門員、医師(精神科・心療内科は除く)、栄養士に直接電話で相談してみませんか?
JA共済の健康・介護ほっとライン これまでの相談実績 延べ12万人! 24時間 365日 匿名でご利用できます TEL 0120-481-536

鳥獣被害対策をチェックしてみよう

あらゆる野生鳥獣が、「安全」で「食物」のある場所を求めています。
地域を野生鳥獣からみて「危険」で「食べることができない」場所にし被害を防ぐには、集落全体の環境管理を総合的に行うことが重要です。



せっかく柵を設置しても、林地が迫っていると効果が薄いようです。



数メートルの見通しの良い空間を作るのが理想的です。



潜み場所の除去

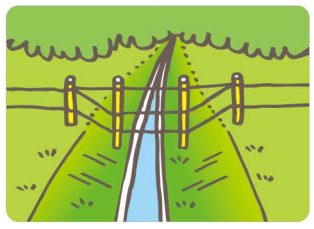
野生鳥獣が安心して農地や集落に接近できる場所を減らすには、集落内にある藪などを除去するだけでなく、侵入防止柵の周辺に見通しの良い緩衝帯を設けることが効果的と言われています。

河川や水路の周辺も

近年では、集落内を流れる河川の周辺が大規模な潜み場所となっている場合も多く、この潜み場所を取り除くことができないか検討してみましょう。



牧線が用水路の上を渡る箇所では、線の下に意外と大きな隙間ができています。



牧線を地面の凹凸に合わせて張ります。

野生鳥獣の目線で「エサ」を除去

ヒコバエ※や放任果樹（敷地内の柿など）、収穫残渣は、人にとっては「被害」の意識が薄いものですが、野生鳥獣から見ると、望ましいエサの一つです。集落全体で見ると、こうした「エサ」が鳥獣被害の温床になってしまっていることが多くあります。

例えば、サルが出没している地域で、①農作物を食べられた時だけ追い払う（ヒコバエなどを食べている時は追い払いをしない）、②追い払う人が限られている（多くの人が見て見ぬふりをしている）、③自分の農地だけ追い払いしているなどを続けると、サルから見れば、①人は怖い生き物であるという学習をしない、②少し隠れていれば、最終的にはエサが食べられる、という学習となってしまい、追い払いや人そのものに対して強いサルになってしまう危険性すらあります。

※ヒコバエとは切り株や根元から新しく生えてくる若芽のこと。

侵入防止柵は効果的に設置できているか

電気柵の下段の高さがイノシシ等に効果を発揮する20cmの高さになっていなかったり、下部に空間が空いているなど、柵の設置方法の問題も多く見受けられます。また、設置当初は効果があっても、適切な管理がなされないため、次第に効果を失っていく場合も見受けられます。

お知らせ



組合員・ご利用者の皆さまご参加ください

地域別座談会のご案内

JAひがしみのでは、地域の皆さまからご意見を拝聴してJA運営に反映させ、皆さまから信頼され必要とされる組織を目指しております。

つきましては、下記の通り地域別座談会を開催いたしますので、多数ご出席いただきますようご案内申し上げます。組合員・ご利用者の皆さまはご自由にご参加いただけますのでぜひご来場ください。



令和8年11月26日(木)
18：30～
恵那地域
JAひがしみの恵那支店（2階）
恵那市長島町中野1丁目10-1

令和8年12月8日(火)
18：30～
恵那北地域
下野いきいき会館
中津川市下野1423

令和8年11月27日(金)
18：30～
中津川地域
JAひがしみの本店（3階）
中津川市茄子川1646-19

令和8年12月9日(水)
18：30～
恵南地域
岩村コミュニティセンター
恵那市岩村町1657-1

お問い合わせ JAひがしみの 組織広報課 TEL 0573-78-0124

正・准組合員の皆さまへ 組合員カード特典

- グリーンセンター・Aコープ・給油所での期間限定特典
- 葬祭センターでの葬儀セット価格割引
- 定期性貯金金利上乗せ（キャンペーン時）
- アグリサポート資金（農業融資）の金利軽減 ※融資審査の承認が条件となります。
- 本人名義口座入金時の現金整理手数料無料 ※支店にて1日1回に限ります。
- 本人持参時の両替手数料無料 ※支店にて1日1回に限ります。
- 女性部会員（あい♥あい会員）の年会費割引
- 自動車センターでの車検代金3,000円値引



組合員カードについてはコチラ

11月の期間限定特典

1. グリーンセンターで次回のお買い物で使える お値引き券を進呈 11/15(日)～11/30(月)
2. Aコープ店舗で農協牛乳1ℓを10円引 11/19(木)～11/21(土)
3. 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引 11/10(火)～11/11(水) 11/24(火)～11/25(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。
※精算時にカードをご提示ください。

特典情報も配信中♪ JAひがしみの公式LINEのご登録はコチラ



期間限定特典はのぼりが目印!

JAひがしみのでは年間を通して、組合員・ご利用者の皆さまとの対話活動を行い、事業に反映させています。
―総代会事前説明会（6月9～12日開催）より

Q1 米の乾燥・調整でカントリーエレベーターやライスセンターを利用しているが、希望する時期に利用できないなど農家にとって都合が悪いと感じる部分がある。もっと利用しやすい施設にしてほしい。

A1 カントリーエレベーターとライスセンターでは、組合員の皆さまからまとまった量を受け入れることで効率的な運営を図っています。昨今は、水田活用米穀の飼料用米や耐暑性品種の導入等が進んでおり、コンタミ防止のために品種等によって施設の利用時期を区切りながら運営させていただいております。そうした運営により、以前に比べ稼働期間が長くなった一方で、個々の農家にとっては受入時期が限定されるなどのご不便をおかけしているところですが、施設の共同利用に何卒ご理解を賜りたいと存じます。

Q2 農協組織の基本である組合員が農家の減少と高齢化により減少し、地域によっては総代の選任が難しくなってきている状況をどのように考えているのか。

A2 総代は、農協法により500名以上が必要と定められており、現在、当JAの組合員数では定款上600名と定められております。
ご指摘の通り、総代の選任について組合員の皆さまが懸念されていることは承知しており、今後は検討が必要であると考えております。

彩・菜・栽

2026年11月

園芸研究家 ● 成松次郎
原　図 ● 成松次郎
イラスト ● 小林裕美子

春ダイコンのトンネル栽培

とう立ちの遅い品種を選び、適切な保温を

トンネル栽培では、晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度(15～25度)に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き(脱春化作用)があります。

このように、トンネルとマルチによる保温は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

【品　種】

「天宝」「春の守(かみ)」(サカタのタネ)、「春神楽」(タキイ種苗)はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。

【保温資材】

トンネルフィルムは、農ビ(農業用ビニール)は保温性が良いのですが、農POは軽く、べたつかないなどの理由から農POが多く使われています。穴なしと穴開きがあり、穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化され、穴から雨水が入るため、使い勝手が良いです。

べたがけ資材の不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。

マルチを使うと地温が上がり、生育促進効果は一層高まります。透明フィルムは地温上昇効果が高い資材ですが、雑草防止には黒を選びましょう。

【トンネルの作り方】

支柱の長さは、床幅70～80㎝では、差し込む長さを加え、200㎝程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、トンネルの土台となる支柱を約60㎝間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます(図1)。

【畑の準備】

種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく砕きます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)150g程度と完熟堆肥1～2kgを施用します。

【畝立てと種まき】

幅70～80㎝の栽培床(ベッド)を作り、マルチを早めに張って地温を上げておきます(図2)。条間45㎝2条、株間27～30㎝とし、1カ所4～5粒をまいて、1㎝程度の覆土をします。

【間引き】

1回目の間引きは本葉1～2枚までに2～3本を残し、2回目は本葉4～5枚の頃にしっかりした株を1本残します。

【トンネルの換気方法】

日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気を行いましょう。穴開きフィルムを使うと換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、フィルム上部に穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします(図3)。3～4月はさらに気温が上がるため、葉が茂ってトンネル内が窮屈になる頃にはトンネルを剝ぎましょう。

【収　穫】

首の太さが8㎝くらい、重さ1kgぐらいが収穫適期です。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎(とうの長さ)が10㎝程度なら問題ありません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 トンネルの作り方

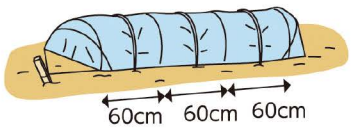


図2 畝立て

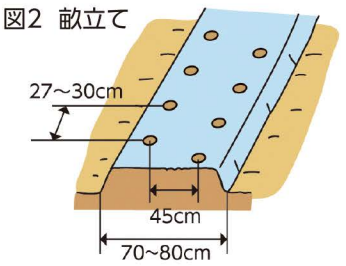
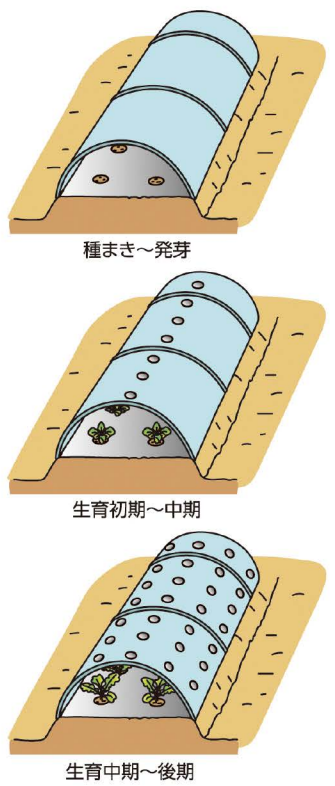


図3 トンネルの換気(穴開け)方法



種まき後約30日で収穫 いつものサラダに彩りをプラス

ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

ベビーリーフ

ベビーリーフは特定の野菜の名前ではありません。葉菜類の種をまき、芽が出た後に葉(リーフ)を大きく育てないで小さな赤ちゃん(ベビー)の内に収穫する栽培方法のひとつです。種をまいてから30日程度で、害虫がつく前にサッと収穫できるので栽培はとても簡単です。

カラシナ、ミズナなどのツケナ類やレタス類、ホウレンソウ、ルッコラ、スイスチャードなどが使えます。ただし、種類によって種まき時期は異なるのでそれぞれの生育に適した時期を選んで種まきしましょう。冬は日の当たる室内などで出芽を促すのも方法です。いろいろな野菜を栽培してサラダの彩りにしてください。

1 種まき

軽く湿らせた培養土を小型のプランター(長さ32㎝・2・5L)の縁から1㎝ほどの高さまで入れる。このとき、表面はできるだけ平らにする(写真1)。

種は10㎝ぐらいの高さから指をすりながら、間隔が1～2㎝になるようばらまく(写真2)。上から種が隠れるように土をかけ、土と種が流れないよう注意深く水やりする(写真3)。プランターは日当たりの良いところに置き、出芽までは土が乾かないようにし適温を保つ。





2 出芽後の管理

ツケナ類は2～3日で芽が出る。出芽後は病気を防ぎ、苗がもやしのようにならないよう、できるだけ日当たりと風通しの良いところで育てる。水やりは午前中に1回程度で、雨や曇りで土が乾かない日は控える。



3 間引き

最初の間引きは子葉が十分に開いたらする(写真4)。出芽が早過ぎるもの、子葉の形が悪い、数が多い、少ない、色が白いものなどをはさみで切るなどして葉と葉が重ならないよう株間を空け、苗が健康に育つようにする(写真5)。2回目の間引きは本葉1枚が広がり始めたらする。葉と葉が重ならない程度に苗と苗の間隔が2㎝ほどになるようにはさみで茎を切って取り除く。

4 収穫

本葉7～8枚、草丈20㎝で葉の長さが10㎝以上になったら早めに収穫する(写真6)。



※温暖地を基準に記事を作成しています。

写真・文：園芸研究家　淡野一郎
写真©ICHIRO AWANO



ツケナ類
「ベビーサラダミックス」
カラシナなど、8種類のツケナ類の種子がミックスされ、一年中ミックスサラダが楽しめる。

適正な施肥設計のために 土壌診断を受けてみませんか

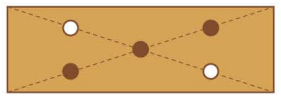


JAひがしみのでは、過不足のない適正な施肥設計に活かすため、水田や畑の土を提出していただき調べる土壌診断を受け付けています。管内の過去3年間の土壌実態調査では、苦土と加里が不足しており、ケイ酸も不足傾向となっています。おいしい作物作りへ向けて土を診断しませんか。

■分析項目・料金／
・水田3成分＋ケイ酸　1,100円(税込)
・園芸7成分　2,640円(税込)
※料金は未収金にて請求させていただきます。

■提出物・提出先／乾土200gをアグリセンターまたは支店・営業所へ持ち込んでください。
■分析機関／(一社)ぎふクリーン農業研究センター
■提出期限／令和8年11月27日(金)

①土壌の採取場所

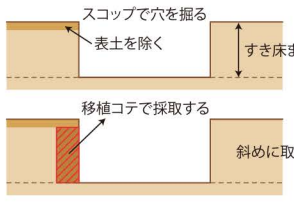


●なるべく栽培後の畝をロータリー耕起したのち、圃場内の3～5ヵ所から採取してください。
(肥料が集中した場所から取ると結果がブレやすい)

●の3箇所、または○を含めた5箇所から採取。
栽培中、部分的に他と違った生育状態にあった場所からの採取は避ける。

②採取方法

耕土全体からどの深さもできるだけ同じ量の土壌をとるようにする。
・スコップですき床まで穴を掘る
・表土を1cm程度取り除く(軽く表土をよけれればよい)。
・移植コテでできるだけどの深さも同じ量になるように土壌を採取。



③提出前の土壌の調整

●土壌は必ず、日陰で新聞紙の上に広げ十分に乾燥させます。
・乾燥後2mm程度のふるいでふるい、土壌をよく混ぜます。
・混ぜた土からコップ1.5～2杯程度の土をビニール袋に入れて提出します。
※土壌は乾燥していないと分析できません。※よく混ぜないと一部分の土壌だけを分析することになります。





JA直送とびきりの新米を年間予約で安心・お値打ちに購入しませんか?



「ひとなる」米（支店受付・オンラインショップ）

コシヒカリで4年連続「特A」を取得したのは「魚沼」と「美濃」だけ（令和3～6年産）

玄米 稲の実からもみ殻だけを取り除いた状態のもの

コシヒカリ
［15kg］ 6,500円（税込）
［30kg］ 12,500円（税込）

ひとめぼれ
［15kg］ 6,000円（税込）
［30kg］ 11,500円（税込）

味がピカイチ！
新 ゆうだい21
［15kg］ 6,800円（税込）
［30kg］ 13,000円（税込）

おいしくみずみずしい
新 にじのきらめき
［15kg］ 6,000円（税込）
［30kg］ 11,500円（税込）

送　料

東海・北陸・信越の地域は
15kgあたり　950円
30kgあたり　1,100円
その他の地域は
オンラインショップをご覧ください

お渡し方法

［お渡し期間］～令和9年8月まで
［お渡し日時］
宅配・引取ともに
翌月第２土曜日
1月と5月は第３土曜日
※WEB注文の場合は異なります。

引取場所
- 中津川カントリーエレベーター
- 恵那カントリーエレベーター
- 恵那北カントリーエレベーター
- 中津川グリーンセンター
- えなグリーンセンター
- 恵南グリーンセンター

お申込みはJAの支店・営業所窓口へ

各支店・営業所窓口にお申込書をご用意しております。ご記入いただきご提出ください。
組合員カードご提示の方は支店受付の場合のみ3％引きとなります。

価格の変更について（値上げ・値下げ）

価格は随時変更となります。オンラインの定期購入を含め、年間でお申し込みいただいているお客様についても、価格変更の影響を受けます。変更がある場合は電子メールで事前にお申込者本人にご案内します。

お問い合わせ窓口
JAひがしみの 本店 営農部（専用回線）
TEL 0573-67-8866
平日（祝日を除く）9:00～15:00

オンラインショップでのお申し込みはこちら

JAグリーンセンターでは、いつでもお米をご購入いただけます。



新米入荷！

JAグリーンセンターでは
お米の量り売りも行っています！
ぜひお試しください

＊量り売りは中津川店、えな店、恵那北店のみ

レジカウンターにて玄米1kgからその場で精米してお渡しします。

銘柄 コシヒカリ
玄米1kg当たり 650円

銘柄 ひとめぼれ
玄米1kg当たり 600円

銘柄 にじのきらめき
玄米1kg当たり 600円

精米は10日～2週間で食べ切れる量がおすすめです。

＊ご購入の際にお好みの歩合で精米いたします。

こんにちは TAC（タック）*です!

＊TAC（タック）とは…地域農業の担い手の皆さまに出向いて情報提供するとともに要望を事業につなげる活動をする専任スタッフのことです。Team for Agricultural Coordinationの略です。



恵那アグリセンター 樋田さん

プロフィール
- 担当：営農経済
- 入組：19年目
- 好きな食べ物：岐阜県産コシヒカリ
- 趣味：映画鑑賞

この地域は、全国でも有数のおいしいお米の産地です。毎年2月頃に発表され話題となる日本穀物検定協会の食味ランキングでも、令和3～6年の4年連続で最高ランクの「特A」を獲得しています。この4年連続「特A」は全国でも「魚沼」と「美濃」だけです。

現在JAでは、安心・お値打ちなお米の年間予約購入を各支店・営業所で受け付けており、オンラインショップでも好評販売中です。

コシヒカリはもちろん、管内で試験栽培を進めている「にじのきらめき」もおすすめです。コシヒカリより若干、粘りがさっぱりと感じるお米だと思います。おいしいですよ！ 令和9年には、栽培試験の結果をまとめて広く一般農家向けに栽培方法を示せるよう進めています。興味のある方はぜひ各アグリセンターのTACにお尋ねください。

雑草イネの対策はお早めに！



近年、全国各地区で雑草イネの発生が確認されています。

雑草イネとは、水田に自生して雑草となるイネのことで、前年作のイネからこぼれた種子（脱粒）が水田で越冬して世代交代を繰り返すイネとなります。また、雑草イネは脱粒しやすい性質があるため、対策を実施しない場合は翌年以降に増殖・蔓延します。早めの対策が必要です。

対策1 秋おこしは行わず不耕起状態で越冬する。
石灰窒素の散布もこぼれ籾の防除に有効です。

対策2 代掻きは既に発芽した雑草イネが十分埋め込まれるように、荒代と植代の2回に分けて行う。
また、田面は凹凸の無いように均平化を心がける。

対策3 除草剤の3回体系処理の実施。



対策4 収穫作業は適期作業に努める。

対策5 作業機械に種子が付着し他圃場への拡大の原因となる為、発生圃場での作業後は機械の清掃を徹底する。

対策6 雑草イネを見つけたら、抜き取って処分する。

米の食味・味度分析を受けてみませんか。

自分の育てたお米がどのくらいおいしいのか、客観的なデータで裏付けできるのか試してみませんか。

- 分析項目　食味分析（水分・タンパク・アミロース・脂肪酸度・食味値）
  穀粒測定（精粒・未熟粒・被害粒・死米・着色粒・胴割粒）
- 分析料金　食味分析…1,527円／1点（税込）
  味度分析…2,037円／1点（税込）
  食味・味度分析…3,564円／1点（税込）
  ※未収金にて請求させていただきます。
- 試料必要量　300g（籾・玄米）
  ※もち米、酒米は分析できません。
- 提出先　各アグリセンター、支店、営業所
- 分析機関　東美濃農業協同組合
- 分析結果通知　食味分析結果通知書にて通知いたします。

JAひがしみの 恵南グリーンセンター 冬季営業時間の変更について

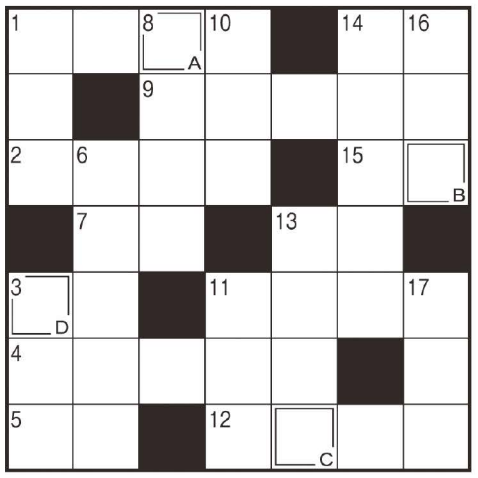
令和8年11月2日（月）～令和9年2月27日（土）
【現行】9:00～17:30　【変更後】9:00～17:00

令和9年度以降も11月1日～2月末日まで営業時間を短縮させていただきます。



クイズ 頭の体操　出題●ニコリ

問題 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

①旧暦11月の異称
②他のグループの客は入りません
③俳句に入れて、季節を表現
④もう9時?!　寝過ごした!
⑤アウトの反対語
⑦積もれば山となります
⑨博多名物の辛子――
⑪ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬割り算。加減乗――
⑭ネコが前足で洗う場所
⑮アイロンでのばします



■タテのカギ

①仏教の開祖です
③「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
⑥千歳飴がつきものです
⑧指先でパチンパチンと切る道具
⑩固定――の住宅ローンを借りた
⑪メーカー――小売価格は9800円です
⑬とってもタフです
⑭ストレス――にカラオケへ行った
⑯漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰人の長所や美点のこと

■応募締切日
令和8年11月17日(火)

■賞品
正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

■10月号の答え
ハイキング

1カ	6キC		11ヒ	14ツ	18コ	22シ
2ラ	ク	8ダ		15マ	ス	イB
シ		9イ	12シ		19モ	ン
	7キ	ヤ	ンD	16バ	ス	
3サ	バ		13カ	ナ		23ロ
4ハA	セ	10イ		17ナ	20フ	ダ
5ラ	ン	カ	ン		21グE	ン

■クイズ当選者
田中　廣司さん
円山　真悟さん
林　尚志さん
園原　勝子さん
早川　春彦さん
応募総数69件

■応募要領
ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧好きなジビエ ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19　JAひがしみの 組織広報課　〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

専用フォームはこちら!

ひがし君・みのちゃんの おはなし日和

10月号の募集テーマ

あなたの農業祭の楽しみ方

エピソードを
たくさんご投稿いただきました!
ありがとうございました。

■以前、農業祭で初めて飛騨牛ステーキを購入して大変美味しくいただきました。また新しい出会いを期待しています。
中津川市駒場　Yさん



■農業祭の楽しみはなんといっても農産物の品評会です。それもびっくりするほど立派です。作り方のコツをひと言聞きたいです。
恵那市中野方町　Kさん

ひがしみの農業祭は
11月8日(日)開催です。
ぜひ来てね!



■JAひがしみの管内の各小学校で稲刈り体験が行われ、地域の農家とともにJAも体験を支援しました。



9月30日　中野方小学校
坂折棚田で稲刈りをする児童



10月1日　恵那北小学校
手作りの案山子が守る田んぼで稲刈りする児童



10月2日　福岡小学校
刈り取り方を地域の方に教わる児童



10月2日　東野小学校
千歯扱(せんばこ)きで稲の脱穀をする児童

■10月号「夢ノート」の成瀬さん、とても良い笑顔でこの人の育てた野菜を食べてみたいと思いました。　中津川市川上　Oさん



成瀬さんのブロッコリー、
おいしそうですよね!
地元産ブロッコリーを
スーパーで見かけたら
ぜひ食べてみてください。

JAで一緒に働きませんか!

◆正職員の募集(既卒)・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか?

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。

◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の新卒採用を募集します。

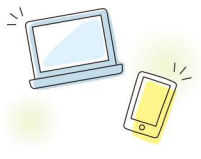
(募集対象は、2027年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の方です。)

JAひがしみのWEB説明会

●開催日時
※Zoomを利用します。

日　程	開催時間
11月10日(火)	10:00～

●申込方法
下記の連絡先への申込またはマイナビにて希望日にご予約ください。



JAひがしみの(総務部 人事課)
〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19
TEL:0573-78-0168(直)
メールアドレス:jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

利用してみませんか? くらしの宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログはJA各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。

今月の1品



エーコープ
ごまあえの素
50g



ブロッコリーの和え物

材料(4人分)
ブロッコリー……1個
パプリカ(赤・黄)……各1/4個分
ごまあえの素……25g(1袋の約半分)

作り方
1 ブロッコリーは小房に分け、パプリカは一口大に切ってゆでます。
2 1の水気をふいてボウルに入れ、ごまあえの素で和えます。

Aコープ 福岡店
コストコフェア毎月開催中!
ぜひご来店ください♪
11月19日(木)
利用者の方はぜひご登録ください♪
Aコープ福岡店公式LINEはこちら
特売チラシ配信中!
LINEショップカードのスタンプ10個ためるとAコープ商品10%引き



お せちのご注文はJAへ!
11/13(金)までの早期ご注文ならおせち全品5%引き
お届け日は12月30日(水)
時間指定不可

農業用使用済プラスチック資材を回収します

JAひがしみのでは、産業廃棄物に指定されている農業用使用済プラスチック資材の回収に努めています。以下の「回収する資材」に該当するものは、各地域の回収場所・日時に持ち込んでください。

回収日時・場所

12月3日(木) 坂本ライスセンター
12月4日(金) 加子母野菜集出荷場
12月8日(火) 福岡なす選果場
12月9日(水) 恵那カントリー
〃 恵南アグリセンター

午前10時～午後2時

回収方法

それぞれの回収場所まで各個人で持ち込んでください。重量測定(原則、運搬車毎計量)をしてフレコンに詰め込みます。

使い終わったビニールハウスのビニール、マルチ、肥料袋、育苗箱、ポットなどの使用済資材は廃棄物処理法で産業廃棄物に指定されています。



回収する資材

●ハウス用ビニール ●マルチ ●肥料袋 ●育苗箱 ●ホース類
●プラスチック杭 ●セルトレー ●ブルーシート ●マイカー線
●塩ビ管および継手 など

※マルチ等の泥は落としてから持ち込んでください。
※金属部分のついているものは事前に取り外してください。
※ハウス用ビニールでマイカー線がついているものは取り外してください。
※その他のものについては各アグリセンターまでお問い合わせください。

代金について

回収した資材の**処理費用については購買未収金にて請求**させていただきます。
※当日は印鑑を必ずご持参ください。

お問い合わせ先 JAひがしみの



●中津川アグリセンター TEL:0573-62-4141
●恵南アグリセンター TEL:0573-56-2171
●恵那アグリセンター TEL:0573-26-2982
●恵那北アグリセンター TEL:0573-72-4113



無料相談日

無料相談日は組合員およびJAご利用者の方にご利用いただけます。
専門家に無料で相談できます。お気軽にご利用ください。
各会場に電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
法律相談	11月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店
	12月	9日(水)	福岡支店
		10日(木)	本店
		15日(火)	恵那支店
		16日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
年金相談	11月	1日(日)	ローンセンター恵那店
		15日(日)	ローンセンター中津川店
	12月	6日(日)	ローンセンター恵那店
		20日(日)	ローンセンター中津川店

内容	月	日	場所
税務相談	11月	11日(水)	山岡支店
		24日(火)	本店
	12月	9日(水)	恵那支店
		22日(火)	福岡支店

無料相談日 開催場所 市外局番☎(0573)

●本店 ☎78-0124
●恵那支店 ☎25-5291
●山岡支店 ☎56-2121
●ローンセンター中津川店 ☎65-3145
●ローンセンター恵那店 ☎26-2999
●福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00～12:00】

「葬儀のことがいろいろわかって安心」と好評!

お問い合わせ TEL 0120-098-382

●11月3日(火) 中央ホール
●11月13日(金) 〃
●〃 恵南ホール
●11月19日(木) 中央ホール
●11月25日(水) 〃

■中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
■恵南ホール 恵那市山岡町馬場山田1486-9

1kg入り1箱を5名様に

東美濃ぽろたんプレゼント!

大粒で高品質なぽろたんは、低温熟成で甘みたっぷり、渋皮がぽろっとむけるおいしい栗です。

JAひがしみの公式LINEのご登録はコチラ

*抽選結果は当選者のみに通知いたします。

友だち2,000名登録記念企画
LINE登録者全員にチャンス!

応募期間 令和8年11月1日(日)～15日(日)

11月に配信するメッセージからご応募ください♪

ぽろたんはJAタウンでも大人気販売中!
11月末まで送料無料キャンペーン中

スマホでイベントカレンダーをチェックしてJAの給油所(SS)をお得にご利用ください!

①JAひがしみの公式LINEを友だち登録したら…

LINEのメニュー「ホームページ」をタップ♪

JAひがしみのホームページが表示されたらスライドメニューのバナーをタップ♪

気になる給油所のバナーをタップして最新のイベントカレンダーをチェック♪



JASS-PORT岩村、福岡、恵那(セルフ給油所)はそれぞれLINE配信を行っています。ご利用の際にぜひご登録ください。

理事会の開催報告はホームページでご覧ください。

令和8年度の理事会開催報告はホームページに掲載しております。附議事項とともに、JAひがしみの概況も掲載しておりますのでご覧ください。

※組合員の方が理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JAひがしみの各支店へお問い合わせください。

緊急連絡先

▶事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
▶通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
▶葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
▶プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744